dr. louis hofmeyr

Balans en duiseligheidsvraelys

Naam:_____Geboortedatum:_____Datum:_____

Beskryf in u eie woorde, die sensasie wat u ervaar sonder om die woord "duiselig" te gebruik

_____

_____

Omkring die simptoom wat u vandag hierheen laat kom het:

Draai in sirkels Val na een kant Wêreld draai rondom my

Omkring

JA NEE My duiseligheids episodes kom in aanvalle
Hoe gereeld? _____
Hoe lank is die aanvalle?_____
Datum van die eerste aanval: _____

JA NEE Ek is meer duiselig in sekere posisies?
Watter posisie?: _____

JA NEE Ek is vry van duiseligheid tussen aanvalle

JA NEE My gehoor verander met 'n aanval
Watter oor?: _____

JA NEE Ek is duiselig as ek skielik opstaan

JA NEE Ek is naar tydens 'n aanval

JA NEE Ek het onlangs 'n verkoue of griep gehad

JA NEE Ek het 'n vol gevoel, drukking of 'n gesuis in my ore gehad

JA NEE Ek het pyn of afskeiding uit my ore gehad

JA NEE Ek sukkel om in die donker te loop

JA NEE Ek voel beter as ek doodstil sit of lê

JA NEE Harde geraas maak my duiselig

JA NEE Ek verloor my bewussyn of word flou as ek duiselig word

JA NEE Ek het erge of gereelde hoofpyn

JA NEE Ek is sensitief vir helder lig gedurende my hoofpyn en/of duiseligheid

JA NEE Ek het dubbel of troebel visie

JA NEE Ek het 'n dooie gevoel in my gesig of ledemate

Dr. LM Hofmeyr
OTOLOGIST AND NEUROTOLOGIST
MBChB(UP) MMED ENT (UP)
HPCSA no. 0408042
Pr. No. 0041637
Prof. LM HOFMEYR NEUROTOLOGIST INC
Reg. no. inc 2013 / 017579 / 21
Reg. no. VAT 4410261004
lmhofmeyr@surgeon.co.za
www.lmhofmeyr.co.za

MEDICLINIC MUELMED
Room 505
577 Pretorius Street
Arcadia 0815
Pretoria
T 012 341 8924
F 086 618 1804
C 082 339 4926

13 Fairway Street
Bellville
7530
Cape Town
(Opp MEDICLINIC LOUIS LEIPOLDT)
T 021 946 3620
F 086 618 1804
C 082 339 4926

JA NEE	Ek het swakheid of domheid in my arms/bene	
JA NEE	Ek het n spraak aantasting of sukkel om te praat	
JA NEE	Ek het ‘n slukbeswaar	
JA NEE	Ek het ‘n tinteling rondom my mond	
JA NEE	Ek sien kolle voor my oë	
JA NEE	Ek het onwillekeurige bewegings in my arms/bene	
JA NEE	Ek kry stuiptrekkings	
JA NEE	Ek is deurmekaar of sukkel met geheueverlies	
JA NEE	Ek het ‘n onlangse nek- of hoofbesering gehad	

Die volgende verwys na u gehoor. Dui aan watter kant word aangetas:

JA NEE	Ek sukkel om in een oor te hoor	Links	Regs	Beide
JA NEE	My ore suis of raas	Links	Regs	Beide
JA NEE	Ek het volheid in een oor	Links	Regs	Beide
JA NEE	My gehoor verander as ek duiselig is	Links	Regs	Beide

Het u enige van die volgende gehad?

JA NEE	Pyn in u ore	Links	Regs	Beide
JA NEE	Afskeiding uit die ore	Links	Regs	Beide
JA NEE	Gehoorsverandering			
	Beter	Links	Regs	Beide
	Swakker	Links	Regs	Beide
JA NEE	Blootstelling aan harde geraas	Links	Regs	Beide
JA NEE	Oorinfeksies	Links	Regs	Beide
JA NEE	Trauma aan u ore	Links	Regs	Beide
JA NEE	Vorige oorchirurgie	Links	Regs	Beide
	Beskryf: _____			
JA NEE	Familie geskiedenis van gehoorsverlies	Links	Regs	Beide

Die volgende verwys na u gewoontes en leefstyl

JA NEE	Daar is bykomende spanning in my lewe van onlangse aanvang
JA NEE	Ek is konstant duiselig, onvas of van balans af
	Hou u duiseligheid verband met:
JA NEE	Spanningsvolle situasies
JA NEE	Menstruasie?
JA NEE	Oorwerk of uitputting?
JA NEE	Ek voel lighoofdig of het ‘n “swemgevoel” in my kop as ek duiselig is
JA NEE	Ek haal vinniger of dieper asem as ek duiselig of opgewonde is
JA NEE	Ek het onlangs my bril verander
JA NEE	Ek voel swak of bewerig binne ‘n paar ure nadat ek ge-eet het

JA NEE Ek drink koffie
Hoeveel? _____

JA NEE Ek drink tee
Hoeveel? _____
JA NEE Ek drink koeldrank
Hoeveel? _____
JA NEE Ek drink alkohol
Hoeveel? _____
JA NEE Ek rook
Wat? _____ Hoeveel? _____

Vorige mediese geskiedenis

Noem u huidige mediese probleme en duur van siekte:

_____
_____

Noem alle operasies en wanneer:

_____
_____

Noem alle allergieë (ook medikasie) en reaksies:

_____
_____

Noem alle medikasie wat u tans neem (ook wat u oor die toonbank koop)

_____
_____

Noem vorige toetse (gehoor, x-strale, breinskanderings, ens.):

_____
_____

Familie Geskiedenis:

JA NEE Migraine, wie? _____
JA NEE Hoë bloeddruk, wie? _____
JA NEE Lae bloeddruk, wie? _____
JA NEE Diabetes, wie? _____
JA NEE Lae bloed suiker wie? _____
JA NEE Skildklier siekte, wie? _____
JA NEE Asma, wie? _____

Noem ander siektes in u onmiddellike familie:

_____

_____

Sistemiese navraag

Omkring alle simptome wat u tans ondervind:

Algemeen:

- Onlangse gewigsverlies
- Koors
- Moegheid

Oë:

- Visieverlies
- Pyn
- Afskeiding/trane

Oor, Neus en Keel:

- Jeukerige ore
- Neusbloeding
- Reukverlies
- Mondsere en groeisels
- Pynlike sluk
- Stem veranderinge
- Gesigspierswakheid
- Neusobstruksie
- Nies
- Groeisels in neus
- Kouprobleme
- Sooibrand
- Asemhalings probleme
- Snork
- Kwyling
- Toe neus
- Bloeding vanaf keel
- Nekswellings
- Seerkeel
- Neusafskeiding
- Tandprobleme

Kardiovaskulêr:

- Borskaspyn
- Onreëlmatige hartklop
- Swelling van bene
- Been pyn as loop
- Been pyn met rus

Respiratories:

- Bors wat fluit
- Hoes
- Kortasem
- Baie slym
- Hoes van bloed/bloederige sputum

Gastrointestinaal:

- Afname in eetlus
- Diarree/Konstipasie
- Naarheid/Braking
- Sooibrand
- Bloed in stoelgang
- Voedsel intolleransie

Muskuloskeletaal:

- Nek pyn
- Gewrigspyn/Styfheid
- Artritis
  - noem gewrig(te)_____

Vel:

- Uitslag
- Geelsug
- Onlangse haarverlies
- Koorssere

Neurologies:

- Hoofpyn
- Tremore/ bewerasie
- Floutes
- Stuiptrekkings
- Verlammings

Psigiatries:

Insomnia / Slapeloosheid
Depressie
Op medikasie? JA NEE

Endokrien

Skildklierprobleme
Hitte/Koue intolleransie
Oormatige sweet
Oormatige dors, honger, urinering

Genito-urinêr:

Pynlike urinering
Moeilik om urine te passeer
Seksueel oordraagbare siektes
Inkontinensie
Bloed in urine
Gereëlde urinering snags

Hematologies/Limfaties:

Bloedingsprobleme
Anemia
Maklike kneusing
Bloedafwykings (soos bv.Sekelanemie)

Het u enige verdere opmerkings oor u probleem wat nie alreeds in die vraelys gedek is nie?

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

Geneesheer handtekening: _____ **Datum:**_____

Toestemming en erkenning: Dr Joel A Goebel

Goebel, J.A. (2008). Practical management of the dizzy patient (2nd edition). Wolters Kluwer